

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
SU PISTA ALLIEVI/E + GARE DI CONTORNO  
PROGRAMMA ORARIO INTEGRATO DEFINITIVO**

<b>SABATO 15 GIUGNO</b>		
ORARIO	DONNE	UOMINI
15.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
15.30	Martello	
16.00	100 hs -Alto	Disco
16.15		110 hs
16.20		<b>110hs Ass gara extra</b>
16.30	100	
16.40	<b>100 Ass gara extra</b>	
16.45		100
16.50		<b>100 Ass gara extra</b>
17.00	400 + triplo	
17.10	<b>400 Ass gara extra</b>	
17.15	Peso	400
17.20		<b>400 Ass gara extra</b>
17.30	1500	Triplo- Giavellotto
17.45		1500
18.00	2000 st	
18.15		2000-st Asta
18.30	Marcia 5 km	Marcia 10 km

<b>PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 16 GIUGNO</b>		
ORARIO	DONNE	UOMINI
15.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
15.30		Martello
16.00	400hs – Disco	
16.15		400 hs Alto
16.30	Lungo + <b>lungo gara extra</b>	
16.45	200	
16.50	<b>200 Ass gara extra</b>	
17.00	Asta + <b>Asta Ass extra</b>	200 – peso
17.05		<b>200 Ass gara extra</b>
17.15	800 – giavellotto	
17.25		800
17.30		lungo + lungo gara extra
17.35		<b>800 Ass gara extra</b>
17.45	3000	
18.00		3000
18.15		<b>5000 Ass M gara extra</b>